



La uña encarnada en el pie es uno de los problemas más frecuentes de dolor en los dedos del pie. Causa inflamación e infección.

Se produce por una alteración del crecimiento de la uña que queda enterrada en la piel del dedo del pie, esto produce dolor, edema e inflamación. Si esto persiste puede producir una infección en el borde periungueal, lo que se conoce como uña encarnada infectada.

El diagnóstico es clínico, por la inspección de la uña. En los casos de uña encarnada que no se mejora con los tratamientos higiénicos, se recomienda realizar un tratamiento quirúrgico. La cirugía ofrece buenos resultados para estos problemas y sobretodo elimina el dolor.

Se realiza una cirugía bajo anestesia local del dedo con el uso de isquemia para evitar el sangrado. La técnica más frecuente en el caso de uña del pie encarnada es la matricetomía parcial de la zona afecta junto al desbridamiento de la parte periungueal y se cierra la herida con unos puntos.



Se trata de una cirugía ambulatoria, en la que el paciente sale caminado con el uso de un zapato adecuado. Es habitual el sangrado después de la cirugía, por eso se realiza un vendaje abultado. A la semana realizamos una cura de la herida y a los 15 días se retiran los puntos. Habitualmente sobre las 4 semanas la herida y la zona donde existía la uña del pie encarnada están curados.